



المملكة العربية السعودية  
وزارة الشؤون الاجتماعية  
الإدارة العامة بمنطقة القصيم  
جمعية السالمية

جمعية التنمية الأهلية بالسالمية وتوابعها  
ترخيص رقم ( ٤٣٢٧ ) تاريخ ٢٥ / ٩ / ١٤٤٣ هـ

# مهاراتي تغير حياتي



# المقدمة

في عالمنا المتغير والمتسارع، أصبح تطوير المهارات الشخصية والحياتية ضرورة لتحقيق النجاح والتوازن في الحياة. دورة "مهاراتي تغير حياتي" صُممت خصيصاً لمساعدتك على اكتشاف قدراتك الكامنة وتطوير مهاراتك لتعيش حياة أكثر فعالية وسعادة.

في هذه الدورة، ستتعلم كيفية تحسين مهارات التواصل، إدارة الوقت، التفكير الإبداعي، واتخاذ القرارات بثقة. ستكتسب الأدوات والاستراتيجيات التي ستساعدك على التغلب على التحديات، تحقيق أهدافك الشخصية والمهنية، وبناء حياة تتماشى مع طموحاتك وأحلامك.



# دورة مهاراتي تغير حياتي





# دورة القدرات





# صورة جماعية للطلاب مع المدرب



# المواضيع التي تم تغطيتها خلال الدورة

## القسم اللفظي

معاني الكلمات

إكمال الجمل

التناظر اللفظي

القراءة والفهم

المفردة الشاذة

## القسم الكمي

الجبر

الهندسة

الإحصاء

الحساب

التحليل والتفسير



نظم حيلي (عمية السلفية) ☆

التدقيق البيانات أدوات الإضافات مساعدة

الترخيص هنا

| رقم البريد الإلكتروني  | رقم الجوال          | الموطن الدراسي | الجنسية    | اسم الملتزم                | رقم الهوية الوطنية |
|------------------------|---------------------|----------------|------------|----------------------------|--------------------|
| tahadram70@gmail.co    | 002835324           | لبناني         | عربي سعودي | طارق الدين احمد            | 2352144915         |
| mndh2369@gmail.com     | 0506401280          | لبناني         | عربي سعودي | مها المكيدي                | 2570346763         |
| zanzen60@gmail.com     | 0502044129          | لبناني         | سعودي      | رويان جاد الله صالح القنبر | 1139724304         |
| alhusayfa7789@icloud.e | 0559398751          | لبناني         | عربي سعودي | علي مصطفى علي محمد جابر    | 2293387806         |
| am2132025@gmail.com    | 0537917902          | لبناني         | سعودي      | الشيخ محمد الشكران         | 1138870777         |
| Am0546864791@gmail.i   | 0538810114          | لبناني         | عربي سعودي | صالح احمد صالح             | 4498183542         |
| nooralfarooq10@hotmail | 0553365897          | لبناني         | سعودي      | ناصر عبدالرحمن النسيب      | 1138354340         |
| timashal797@gmail.com  | +966 57 583 7591    | لبناني         | عربي سعودي | مطلح معروف عبد             | 9136083            |
| qzma123890@gmail.co    | 0041863293          | لبناني         | سعودي      | نور اسماء نورايد الزحار    | 1143070843         |
| ziadzi22111@gmail.com  | 0557924023/96655792 | لبناني         | سعودي      | عزى سلطان                  | 1142576949         |
| syafa117@gmail.com     | 0507940547          | لبناني         | سعودي      | فهد عبد الصالح             | 1130481722         |

ساعة صافية 13°C

نظم حيلي (عمية السلفية) ☆

التدقيق البيانات أدوات الإضافات مساعدة

الترخيص هنا

| رقم البريد الإلكتروني  | رقم الجوال          | الموطن الدراسي | الجنسية    | اسم الملتزم                 | رقم الهوية الوطنية |
|------------------------|---------------------|----------------|------------|-----------------------------|--------------------|
| Za044101@gmail.com     | 639130677           | لبناني         | سعودي      | عبدالله علي المرحدي         | 1152254213         |
| suhi4634@gmail.com     | 0580316644          | لبناني         | سعودي      | سهيل صالح القدومي           | 1139081267         |
| Abodealkady@gmail.com  | 662935673           | لبناني         | عربي سعودي | عبدالوهاب ابو علي           | 2362772683         |
| basam.albandar76@gr    | 0332948552          | لبناني         | سعودي      | باسم مدالة البندر           | 1143218838         |
| Ziadzi22111@gmail.com  | 0557924023/96655792 | لبناني         | سعودي      | عزى سلطان                   | 1142576949         |
| ssffshsctsdh@gmail.co  | 0554725778          | لبناني         | عربي سعودي | جعفر جواد الدين مرزوقي احمد | 2359816374         |
| Lovestruct.hanzi@gmail | 0577834564          | لبناني         | عربي سعودي | عبدالله عمار                | 2237593302         |
| walled6605@gmail.com   | 055 420 5781        | لبناني         | سعودي      | وليد حامد القليل            | 1138506884         |
| faisalbandar94@gmail   | 0508683583          | لبناني         | سعودي      | فارس مدالة صالح القنبر      | 1140228653         |
| mazenabdullah822@gr    | 0597477242          | لبناني         | سعودي      | مazin عبد الله النسيب       | 1139119026         |
| 1154771496@protonmail  | 05411532473         | لبناني         | سعودي      | هاني عبد الله القنبر        | 1130303003         |

ساعة صافية 13°C

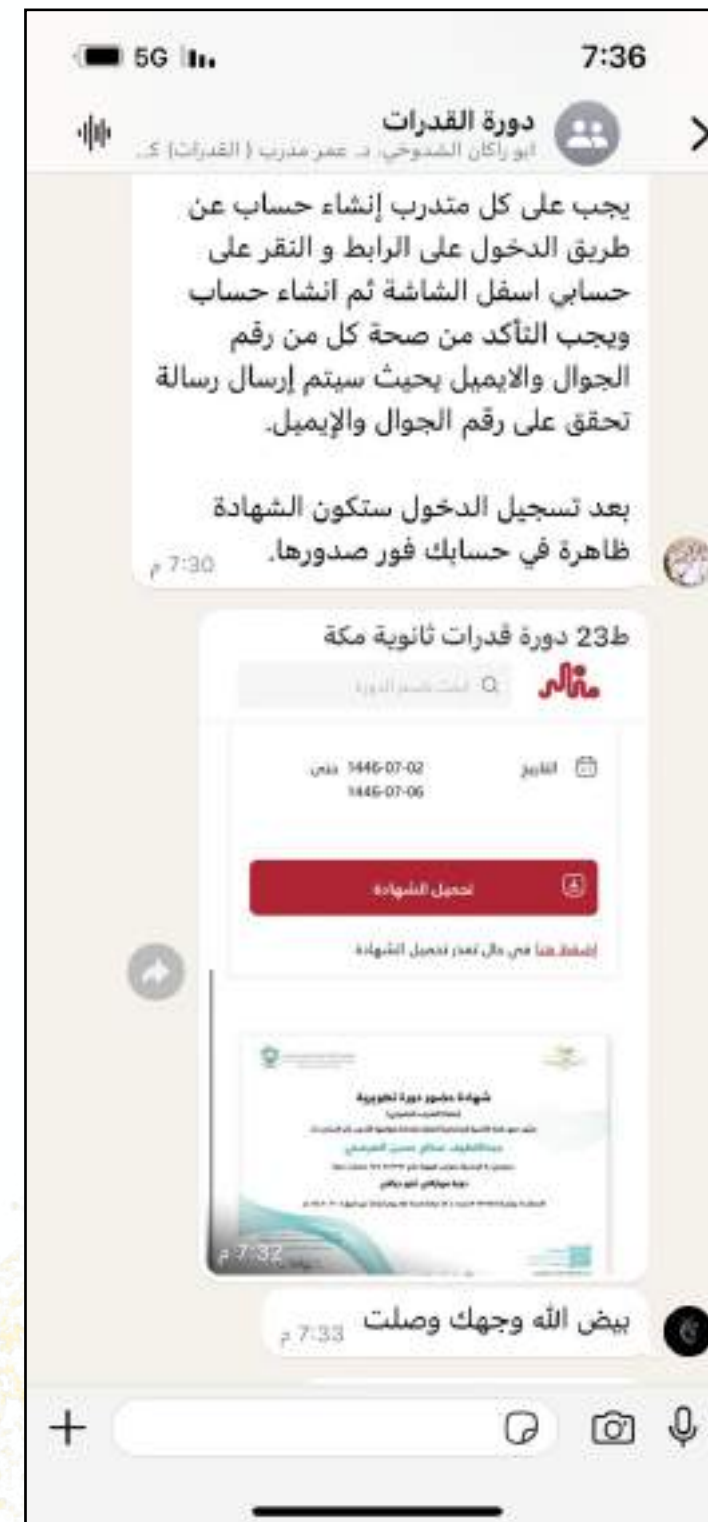
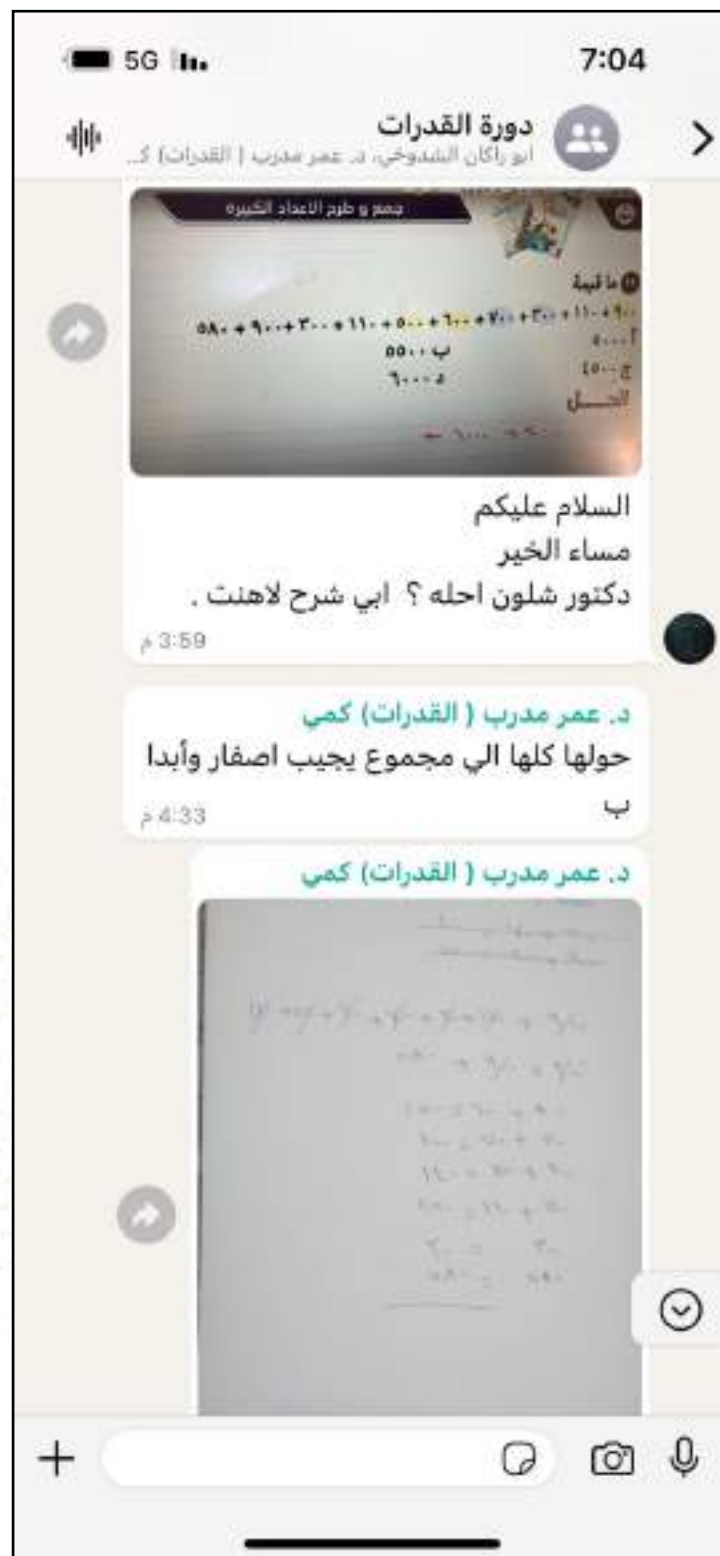
# نموذج من بيانات المشاركين

# رضى المستفيدين من البرنامج





# نموذج المداخلات مع المدرب في القروب



# دوري كأس العالم





# شهادات للمعلمين



# الشراكة المجتمعية مع مدرسة ثانوية مكة

## طلب شراكة مجتمعية

المكرم / مدير مدرسة مكة الثانوية المحترم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته .. وبعد  
إيماناً بالدور الهام الذي تقدمه مدارس تعليم القصيم في مدينتنا الحبيبية وحرصاً منا  
على الاستفادة من الإمكانيات التي وضعت من أجل بناء تعليم مثالي و بيئة تعليمية  
متميزة ، وتفعيلاً للشراكة المجتمعية التي تهدف الى تنمية المهارات التعليمية لأبناء  
الحي ، عليه نفيدكم برغبتنا إقامة برامج اجتماعية تربوية داخل المدرسة كالدورات  
التدريبية و اللقاءات التربوية وغيرها

و نفيدكم بأننا سنقوم بإعداد خطة عمل للبرامج باطلاع الطرفين ، وعليه نأمل من  
سعادتكم الاطلاع و التكرم بالموافقة ، شاكرين و مقدرين لكم جهودكم الطيبة في  
خدمة طلاب و طالبات هذا البلد المعطاء.

المدير التنفيذي في جمعية التنمية الأهلية بالسالمية وتوابعها  
أ : عبدالملك بن يحيى الحميد





# حصول الطلاب في نهاية البرنامج على ساعات تطوعية

المركز الوطني للتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector

## شهادة تطوع

تتقدم المنصة الوطنية للعمل التطوعي و جمعية التنمية الأهلية بالسالمية وتوابعها  
بهذه الشهادة

برقم هوية | 1144635537  
للمتطوع | سفيان عبدالله بن سليمان الصالحى

وذلك تقديرا للجهود الذى بذله فى تنفيذ فرصة (منظم فعاليات البرنامج التدريبي مهاراتي تغير حياتي)  
التي قدم فيها المتطوع (60) ساعة تطوعية من تاريخ 2024-12-29 حتى تاريخ 2025-01-12 سائلين المولى  
أن يبارك جهوده وينقم به

Jan 16, 2025

المركز الوطني للتنمية  
القطاع غير الربحي

فرصة تطوعية  
تنظيمية

## منظم فعاليات البرنامج التدريبي مهاراتي تغير حياتي

بريدة

جمعية التنمية الأهلية بالسالمية وتوابعها  
فرقة عامة

بدأت

29 ديسمبر - 12ينا...

النساعات المتجزة

المركز الوطني للتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector

## شهادة تطوع

تتقدم المنصة الوطنية للعمل التطوعي و جمعية التنمية الأهلية بالسالمية وتوابعها  
بهذه الشهادة

برقم هوية | 1140226653  
للمتطوع | فارس مدالله بن صالح البدر

وذلك تقديرا للجهود الذى بذله فى تنفيذ فرصة (منظم فعاليات البرنامج التدريبي مهاراتي تغير حياتي)  
التي قدم فيها المتطوع (60) ساعة تطوعية من تاريخ 2024-12-29 حتى تاريخ 2025-01-12 سائلين المولى  
أن يبارك جهوده وينقم به

Jan 15, 2025

المركز الوطني للتنمية  
القطاع غير الربحي

المركز الوطني للتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector

## شهادة تطوع

تتقدم المنصة الوطنية للعمل التطوعي و جمعية التنمية الأهلية بالسالمية وتوابعها  
بهذه الشهادة

برقم هوية | 1139393092  
للمتطوع | هيثم عبدالله بن حمد الشدوخي

وذلك تقديرا للجهود الذى بذله فى تنفيذ فرصة (منظم فعاليات البرنامج التدريبي مهاراتي تغير حياتي)  
التي قدم فيها المتطوع (60) ساعة تطوعية من تاريخ 2024-12-29 حتى تاريخ 2025-01-12 سائلين المولى  
أن يبارك جهوده وينقم به

Jan 16, 2025

المركز الوطني للتنمية  
القطاع غير الربحي

# حصل الطلاب على شهادات معتمدة مدتها 24 ساعة تدريبية

الجامعة التقنية الحرة - العراق  
Technical Free University - Iraq  
الجامعة التقنية الحرة - العراق

**شهادة حضور دورة تطويرية**  
(بنمط التدريب الحضوري)

يشهد معهد لجنة التنمية الإجتماعية الأهلية بالسادة وتوايعها للتدريب بأن المتدرب، أ.

**ريان فهد عبدالعزيز الحسيكا**

سعودي، أ. الجنسية بموجب الهوية رقم ١١٢١٧٢٤٥١٧ حضرات دورة

**دورة مهاراتي تغير حياتي**

المعتمدة برقم (٣١٧١٩٤٨٢) بعدد (٢٠) ساعة لمدة (٥) يوم ابتداءً من تاريخ ١٤٤٦-٧-٠٢ هـ.

تحت إشراف اللجنة الوطنية للتدريب والتأهيل  
مدير عام اللجنة الوطنية للتدريب والتأهيل

عبد الرحمن بن عبدالله المرواني

تدريب minar

رقم الشهادة: ٣١٧١٩٤٨٢  
رقم التسجيل: ٣١٧١٩٤٨٢  
هذه الوثيقة معتمدة بالتوقيع الإلكتروني ولا تحتاج إلى ختم

الجامعة التقنية الحرة - العراق  
Technical Free University - Iraq  
الجامعة التقنية الحرة - العراق

**شهادة حضور دورة تطويرية**  
(بنمط التدريب الحضوري)

يشهد معهد لجنة التنمية الإجتماعية الأهلية بالسادة وتوايعها للتدريب بأن المتدرب، أ.

**عبد اللطيف صالح حسن العيسى**

سعودي، أ. الجنسية بموجب الهوية رقم ٢٥٧.٣٤٦٧١٣ حضرات دورة

**دورة مهاراتي تغير حياتي**

المعتمدة برقم (٣١٧١٩٤٨٢) بعدد (٢٠) ساعة لمدة (٥) يوم ابتداءً من تاريخ ١٤٤٦-٧-٠٢ هـ.

تحت إشراف اللجنة الوطنية للتدريب والتأهيل  
مدير عام اللجنة الوطنية للتدريب والتأهيل

عبد الرحمن بن عبدالله المرواني

تدريب minar

رقم الشهادة: ٣١٧١٩٤٨٢  
رقم التسجيل: ٣١٧١٩٤٨٢  
هذه الوثيقة معتمدة بالتوقيع الإلكتروني ولا تحتاج إلى ختم

الجامعة التقنية الحرة - العراق  
Technical Free University - Iraq  
الجامعة التقنية الحرة - العراق

**شهادة حضور دورة تطويرية**  
(بنمط التدريب الحضوري)

يشهد معهد لجنة التنمية الإجتماعية الأهلية بالسادة وتوايعها للتدريب بأن المتدرب، أ.

**علي نصر - العيسى**

سعودي، أ. الجنسية بموجب الهوية رقم ٢٢٧.٤٥٨.٩٠ حضرات دورة

**دورة مهاراتي تغير حياتي**

المعتمدة برقم (٣١٧١٩٤٨٢) بعدد (٢٠) ساعة لمدة (٥) يوم ابتداءً من تاريخ ١٤٤٦-٧-٠٢ هـ.

تحت إشراف اللجنة الوطنية للتدريب والتأهيل  
مدير عام اللجنة الوطنية للتدريب والتأهيل

عبد الرحمن بن عبدالله المرواني

تدريب minar

رقم الشهادة: ٣١٧١٩٤٨٢  
رقم التسجيل: ٣١٧١٩٤٨٢  
هذه الوثيقة معتمدة بالتوقيع الإلكتروني ولا تحتاج إلى ختم

الجامعة التقنية الحرة - العراق  
Technical Free University - Iraq  
الجامعة التقنية الحرة - العراق

**شهادة حضور دورة تطويرية**  
(بنمط التدريب الحضوري)

يشهد معهد لجنة التنمية الإجتماعية الأهلية بالسادة وتوايعها للتدريب بأن المتدرب، أ.

**هيثم عبدالله بن حمد الشدوخي**

سعودي، أ. الجنسية بموجب الهوية رقم ١١٢٩٩٣.٩٢ حضرات دورة

**دورة مهاراتي تغير حياتي**

المعتمدة برقم (٣١٧١٩٤٨٢) بعدد (٢٠) ساعة لمدة (٥) يوم ابتداءً من تاريخ ١٤٤٦-٧-٠٢ هـ.

تحت إشراف اللجنة الوطنية للتدريب والتأهيل  
مدير عام اللجنة الوطنية للتدريب والتأهيل

عبد الرحمن بن عبدالله المرواني

تدريب minar

رقم الشهادة: ٣١٧١٩٤٨٢  
رقم التسجيل: ٣١٧١٩٤٨٢  
هذه الوثيقة معتمدة بالتوقيع الإلكتروني ولا تحتاج إلى ختم



وختاماً نسأل الله لنا ولكم  
التوفيق والسداد ونشكر كل من  
سأهم في نجاح هذه البرامج